



10월14~15일 일별 흐름

XRP 종합 분석표:단위M(예시123/1억2천3백만개)

(연간 수량은 주1회(일요일) 15일17시 업데이트)



리플 발행량1,000억개

2023년10월 누계 에스프로 잔액:단위M

41,106

시장유통량:단위M

58,870

리플 소각수량:단위M

11.6

23년10월 에스프로 락업해제 (단위:M)

200

23년 누계 에스프로 락업해제

2,605

10월14~15일마감 (04시50분~16일4시35분까지)

수량

10월14~15일마감 (04시50분~16일4시35분까지)

수량

에스프로메인지갑 잔액 (단위:M)

361

23년 누계 메인지갑 출금수량

2,505

입금수량 (기초수량)

2.5

거래소 매도수량

11.1

에스프로 메인지갑 10월 출금수량

60

금일 출금수량

0

추가입금수량

0.65

거래소 매도수량 월누계

663.1

에스프로 2번지갑 잔액 수량

10.1

에스프로2번지갑 금일 출금수량

0.03

합계 입금수량

3.1

거래소 매도 23년 누계

14,203

에스프로 2번지갑 10월 누계 출금수량

129.2

에스프로2번지갑 23년 누계출금수량

2,542

UTC (0~24시) 매수량

0.00

거래소 매수량 (입금기준)

11.7

에스프로 3번지갑 잔액 (단위:M)

6.54

3번지갑 금일 출금수량

0

23년10월 매수량

336

매수량 23년 누계 (입금기준)

9,447

리플고래 잔액 (UTC)

896

금일 변동사항

0

업비트 고래 연결지갑

59.4

업비트 월누계

325

업비트 23년누계

6,212

리플 고래 23년 잔액 변화

427

리플 고래 23년10월 잔액 변화

1

빗썸 지갑

6.0

빗썸월누계

-8.4

빗썸23년누계

5,397

미래의 나를 위협하는 요인 7가지

- 위험1 미래에 대한 희망이 없다면 현재는 의미를 잃는다
- 위험2 과거에 대한 부정적인 스토리는 미래를 위협한다
- 위험3 주변 환경을 인식하지 못하면 당신은 아무 길이나 가게 된다
- 위험4 미래의 나와 단절되면 근시안적인 결정을 내리게 된다
- 위험5 시급한 문제와 사소한 목표가 당신의 발목을 잡는다
- 위험6 경기장에 들어가지 않으면 당연히 패배다
- 위험7 성공이 실패의 기폭제가 될 때가 있다

KEY POINT 미래의 나에 대한 위협

미래의 나에 대한 진실 7가지

- 진실1 당신의 미래가 현재를 이끈다
- 진실2 미래의 나는 예상과 다르다
- 진실3 미래의 나는 피리부는 사람이다
- 진실4 미래의 나를 생생하고 자세하게 그릴수록 더 빠르게 발전한다
- 진실5 미래의 나의 실패가 현재의 나의 성공보다 낫다
- 진실6 성공하려면 미래의 나에 진실해져야 한다
- 진실7 신에 대한 견해가 미래의 나에게 영향을 미친다

KEY POINT 미래의 나에 대한 진실

미래의 내가 되는 7단계

- 1단계 현실에 맞는 목표를 명확하게 세워라
- 2단계 덜 중요한 목표들을 제거하라
- 3단계 필요에서 열망으로, 열망에서 앓으로 나아가라
- 4단계 원하는 것을 정확하게 요구하라
- 5단계 미래의 나를 자동화하고 시스템화하라
- 6단계 미래의 나의 일정을 관리하라
- 7단계 완벽하지 않더라도 공격적으로 완수하라

KEY POINT 미래의 내가 되는 단계



프롤로그

현재와
미래가
달라지는
놀라운 혁명
프롤로그

당신이 되고자 하는 사람이 됐다고 상상하라.
그러면 지금 구원을 얻을 것이다."
네빌고다드Neville Goddard'



심리학의 변화

"심리학의 역사에서는 사람과 동물이 과거에 좌우된다는 프레임이 우세했다."

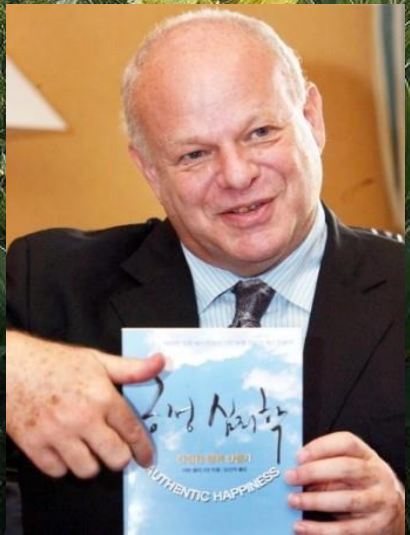
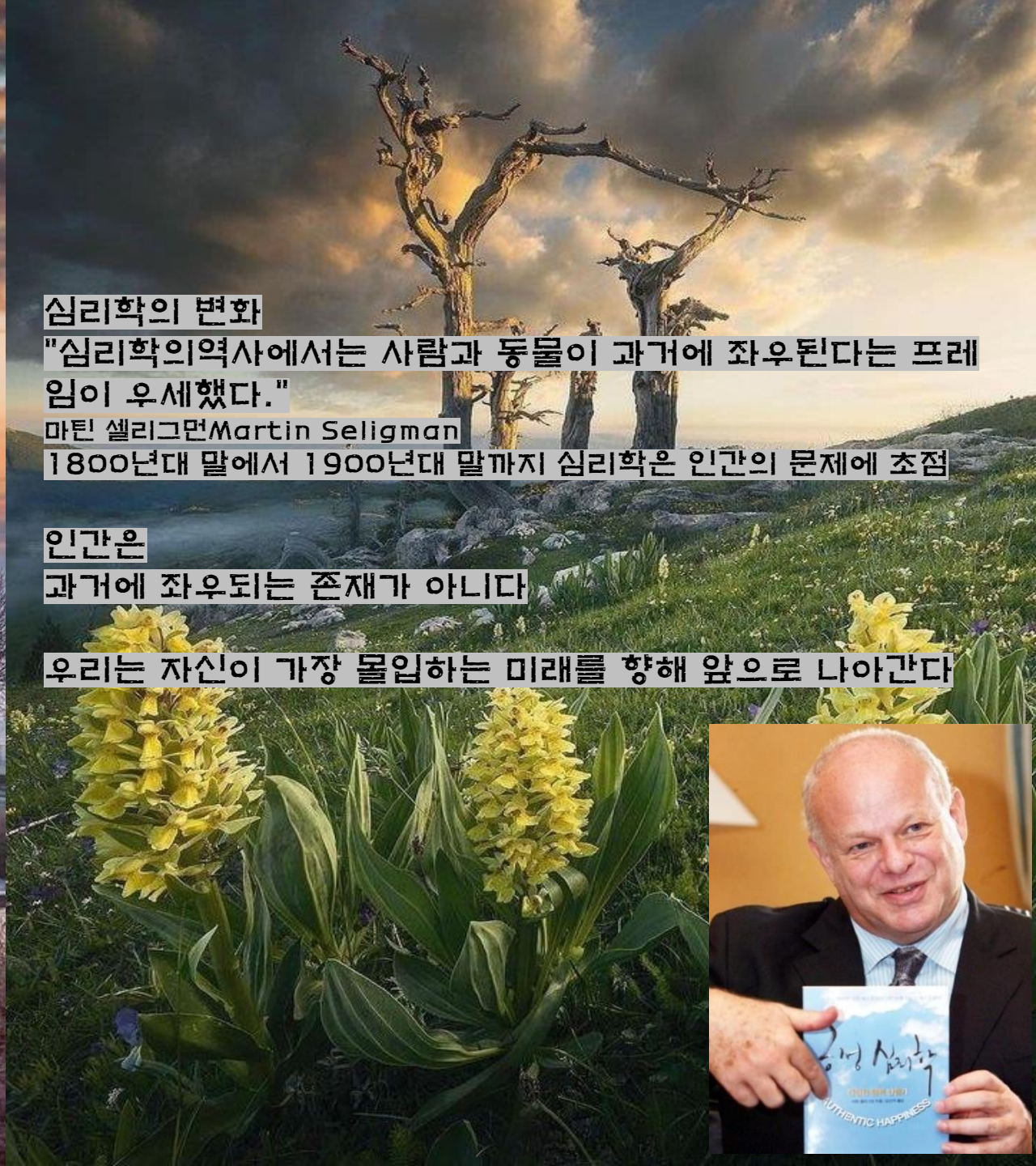
마틴 셀리그먼Martin Seligman

1800년대 말에서 1900년대 말까지 심리학은 인간의 문제에 초점

인간은

과거에 좌우되는 존재가 아니다

우리는 자신이 가장 몰입하는 미래를 향해 앞으로 나아간다



인간의 행동은 대부분

단기적 보상

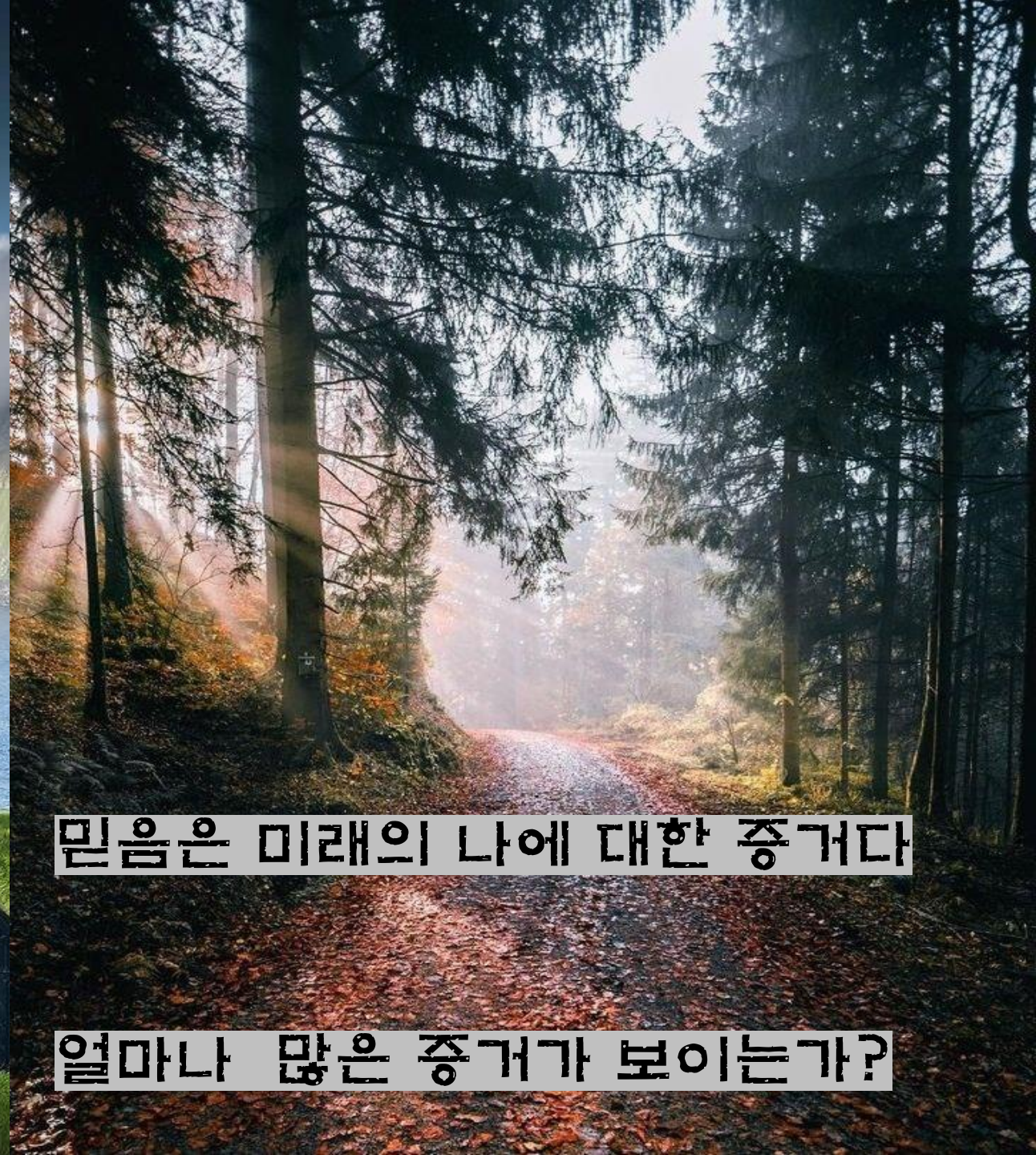
또는 눈앞에 닥친 문제에 좌우된다.

- 행동과 태도를 좌우하는 것은 과거가 아니라 미래다.
- 모든 목표는 접근 또는 회피라는 두 가지 범주로 나뉜다.
- 미래의 나와 연결되면 현재를 수용하고 사랑하며 그 가치를 인식할 수 있다.
- 미래의 나와 연결하는 것이 현재의 목적과 의미를 만들어낸다.
- 장기적인 미래의 나와 연결하라. 그러면 오늘 더욱 훌륭하고 탁월한 결정을 내리게 된다.



믿음은 미래의 나에 대한 증거다

얼마나 많은 증거가 보이는가?



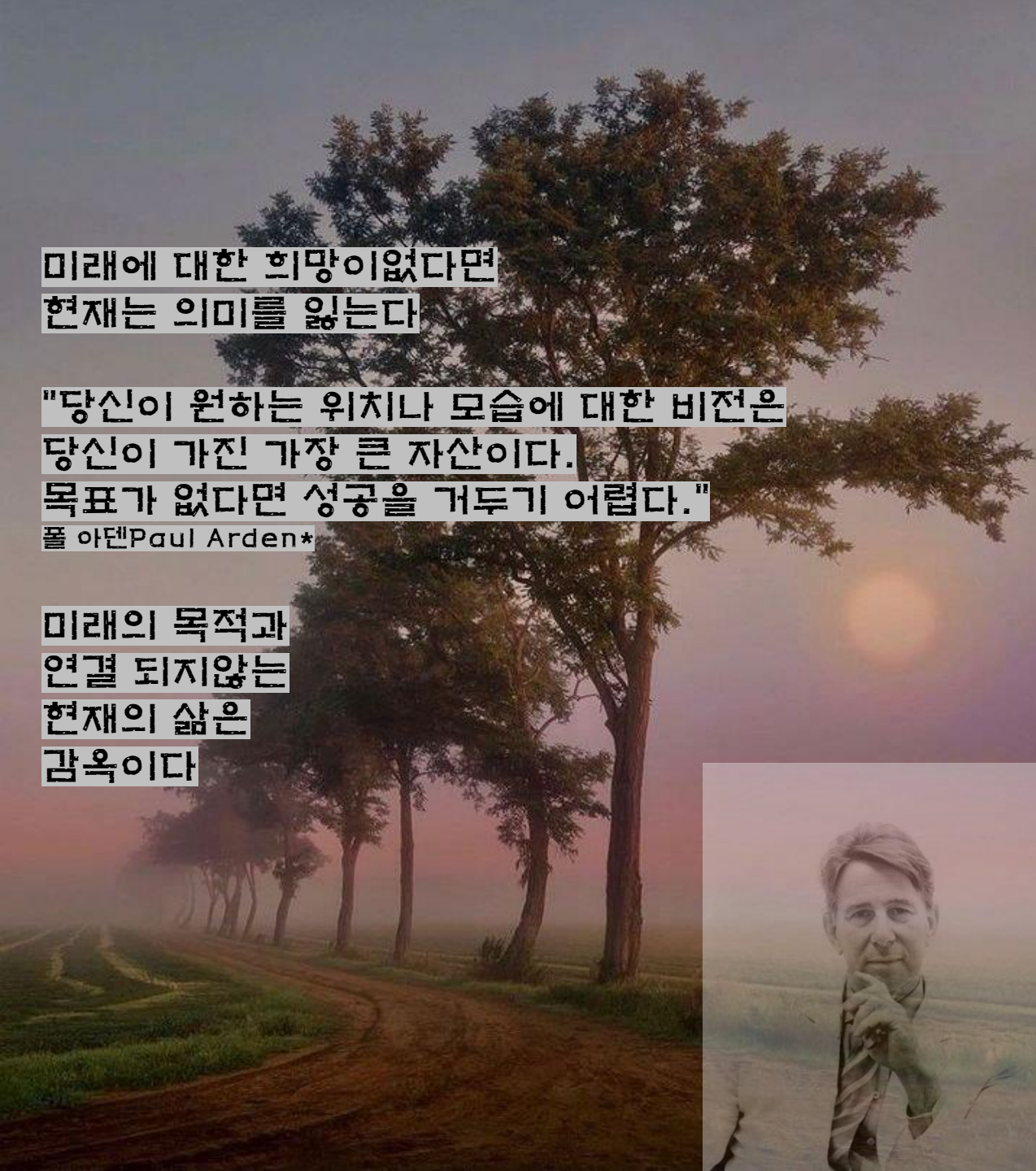
미래의 나를
위협하는
요인 7가지

"인간으로 존재하기 위한
기본적인 조건은 희망이다.
희망이없다면 우리는시들어
결국 말라 죽고 만다."

세스고딘Seth Godin'

"미래를 기대해야만
살수있는 것이인간의 특징이다."

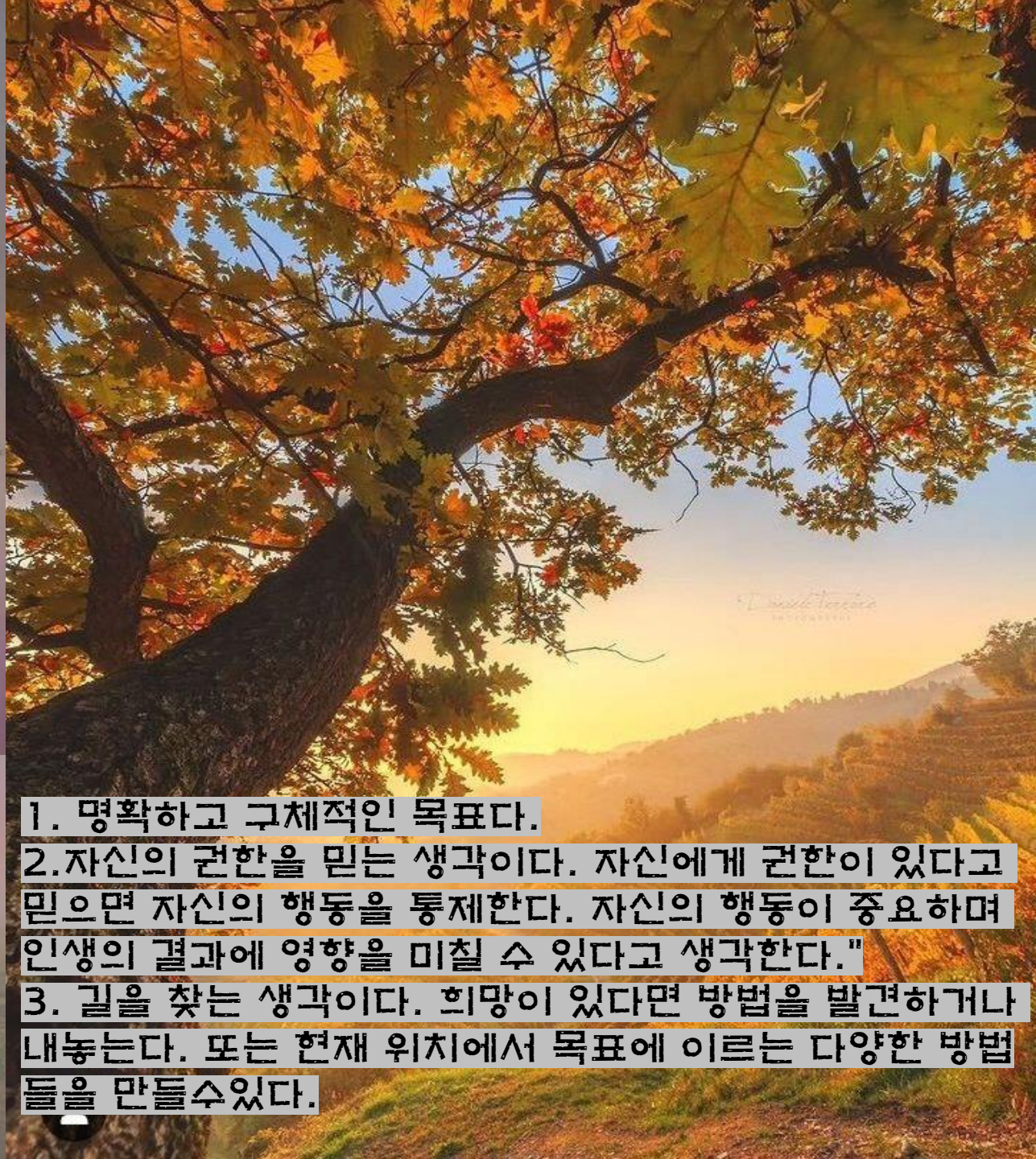




미래에 대한 희망이없다면
현재는 의미를 잃는다

"당신이 원하는 위치나 모습에 대한 비전은
당신이 가진 가장 큰 자산이다.
목표가 없다면 성공을 거두기 어렵다."
폴 아덴Paul Arden*

미래의 목적과
연결 되지않는
현재의 삶은
감옥이다



1. 명확하고 구체적인 목표다.

2. 자신의 권한을 믿는 생각이다. 자신에게 권한이 있다고
믿으면 자신의 행동을 통제한다. 자신의 행동이 중요하며
인생의 결과에 영향을 미칠 수 있다고 생각한다."

3. 길을 찾는 생각이다. 희망이 있다면 방법을 발견하거나
내놓는다. 또는 현재 위치에서 목표에 이르는 다양한 방법
들을 만들수있다.

미래의 나와 단절되면
근시안적인 결정을 내리게 된다

진화의 관점에서 보면 인간에게 장기적인 계획이라는 말은 비교적 새로운 개념이다. 인간은 이렇게 오래 살며 먼 미래를 계획하도록 진화되지 않았다. 다음 달 혹은 그보다 조금 더 긴 기간을 대비해 음식을 저장하는 것은 당연한 일이었다. 하지만 은퇴 후 30년 넘게 살면서 '은퇴 자금이 바닥나버리면 어떡할 것인가'라는 고민을 하는 상황은 상당히 낯설다. 이제 새로운 측면을 바라봐야 한다. 현재 일어나고 있는 모든 상황은 우리를 몹시 흔들고 있다. 이런 상황을 고려해 계획을 세워야 한다. 먼 훗날의 일을 무시하기는 매우 쉽고, 당장 시선을 끄는 일을 무시하기는 상당히 어렵다. 지금 당장 돈을 소비하며 맛있는 음식을 먹는 일은 즉각적인 보상을 안겨주기에 매력적이다. 하지만 장기적인 관점에서 더 나은 나를 위해 소비를 줄이고, 해로운 음식을 먹지않는 일은, 글썄, 많은 사람에게 매우 어려운 숙제다. 현재의 힘이 그만큼 강력하기 때문이다.

할 허시필드Hlal Hershfie

과거에 대한 부정적인 스토리는
미래를 위협한다

"얼굴에 주먹이 꽃히기 전까지는
누구나 나름대로 계획이 있다."

마이크 타이슨Mike Tyson



과거는 과거일뿐
그 이상의의미는없다

시급한 문제와 사소한 목표가

당신의 발목을 잡는다

"이성적이고 의식을 지닌 창조물인 인간의 본성상

우리는 미래를 생각하지 않을 수 없다.

하지만 사람들은 대부분 두려움 때문에 자신의

미래를 좁은 울타리 안에 가두고 만다.

내일과 몇 주 후에 대한 고민에 빠지기 일쑤며,

몇달 후를 대비해 막연한 계획을 세운다.

대개 우리는 발등에 떨어진 문제들을 처리하느라

고군분투한다. 그래서 지금 순간 너머를 바라보기 어렵다

하지만 더 먼 미래를 깊이 생각할수록 미래를

자신이 원하는 모습으로 만들 능력은 더욱 향상된다.

이것이 힘의 법칙이다."

〈50번째법칙〉. 피프티 센트와 로버트 그린 공저"

시급한 문제와 사소한 목표가

당신의 발목을 잡는다





경기장에 들어가지 않으면

당연히 패배다

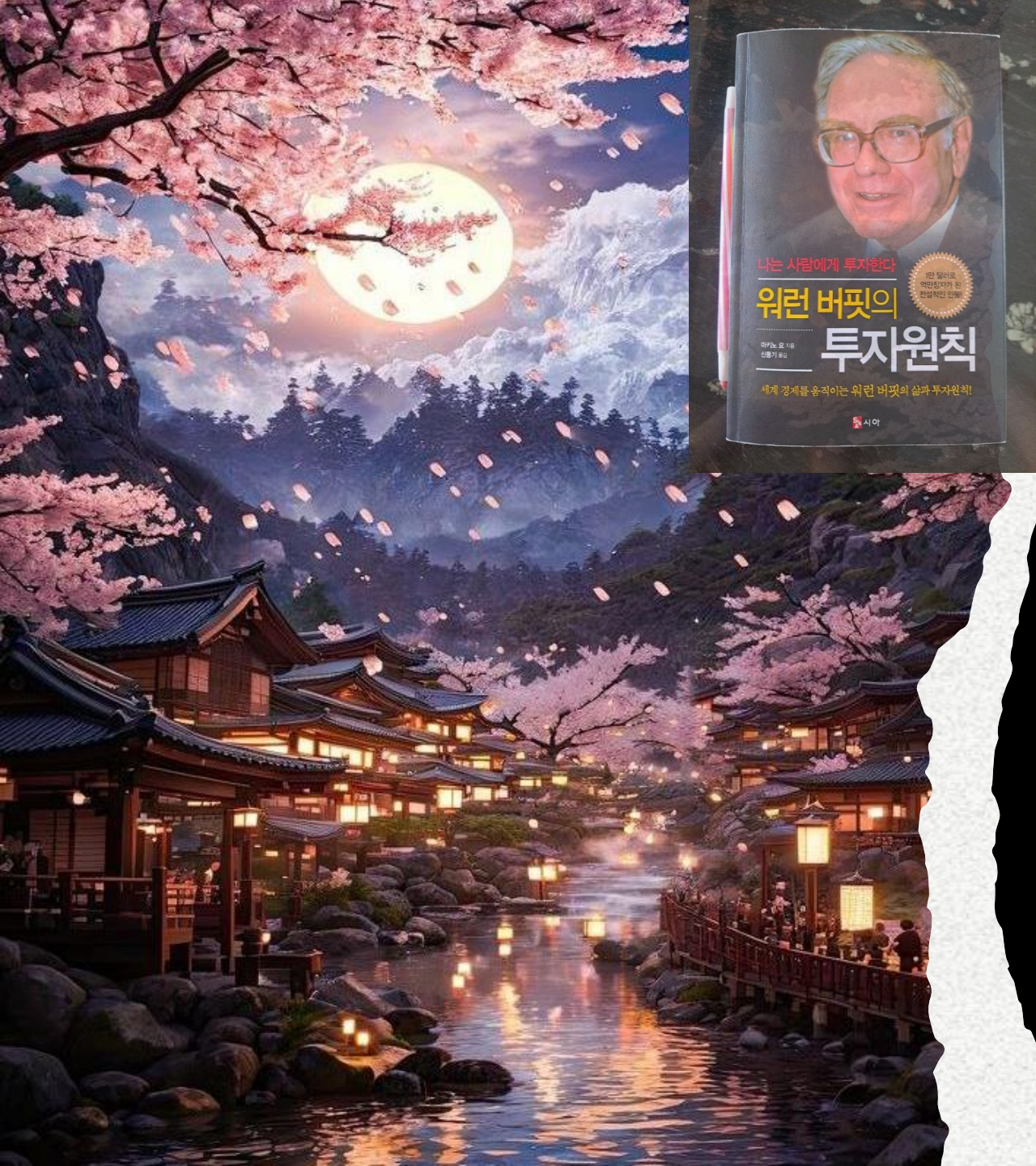
경기장에 들어가지 않으면

당연히 패배다



중요한 건 해설자가 아니다. 강자가 어떻게 비틀거리는지 분석하며
해설하는 사람은 중요하지 않다. 진짜 중요한 사람은 실제로 경기장에서
뛰는 투사다. 얼굴에 먼지를 뒤집어쓰고 피와 땀으로 범벅이 된 사람에게
공이 돌아간다. 그들은 용맹하게 싸우다가 실수를 하며 거둬 곤경에
빠진다. 모름지기 노력을 쏟다 보면 실수도 하게 되고 약점도 나오기
마련이다. 하지만 그들은 실제로 치열하게 행동하고 있다. 그들은 탁월한
열정과 불굴의 집념을 알고 있다. 그들은 고귀한 사명에 투신한다. 최상의
경우 그들은 승리의 기쁨을 맛본다. 하지만 최악의 경우 패배하더라도
적어도 대담하게 싸우다 지는 것이다. 그래서 그들의 자리는 승리나
패배를 전혀 모르는 겁쟁이들의 자리와 다르다."

시어도어 루스벨트 Theodore Roosevelt



성공이 실패의 기폭제가 될때가있다

"미국에서 두 번째 부자인 워런 버핏 Warren Buffett은 자신의 최대도전 중 하나가 세계 최고 부자들이 성공에 계속 관심을 두도록 돕는 일 이라고 말한다.

그들이 가난했던 시절에는 열정에 불타 무엇이든 시작했지만, 더는 그런 열정이 없다. 버핏은 그런 부자들이 아침에 이불을 박차고 일어나 열정적으로 일하게 하는 건 매우 어렵다고 말한다. 성공 병에 걸리면 더 높은 차원의 노력을 하지 않는다 성공해부자가 된 사람은 관심을 다른 데로 옮긴다. 더는 훈련을 하지 않고 가르치고 배우는 일을 하지 않으며, 팀워크를 중요하게 생각하지 않고 문제를 자세하게 들여다보지 않는다. 그들에게 '통달'을 안겨줘 성공을 낳게 해준 행동들을 더는 하지 않는다.'

빌월시 Bi Walshsi

성공이 결국 나를 파괴하고 말 때가 있다



미래의 나에 대한 진실 7가지

진실1 당신의 미래가 현재를 이끈다

진실2 미래의 나는 예상과 다르다

진실3 미래의 나는 피리부는 사람이다

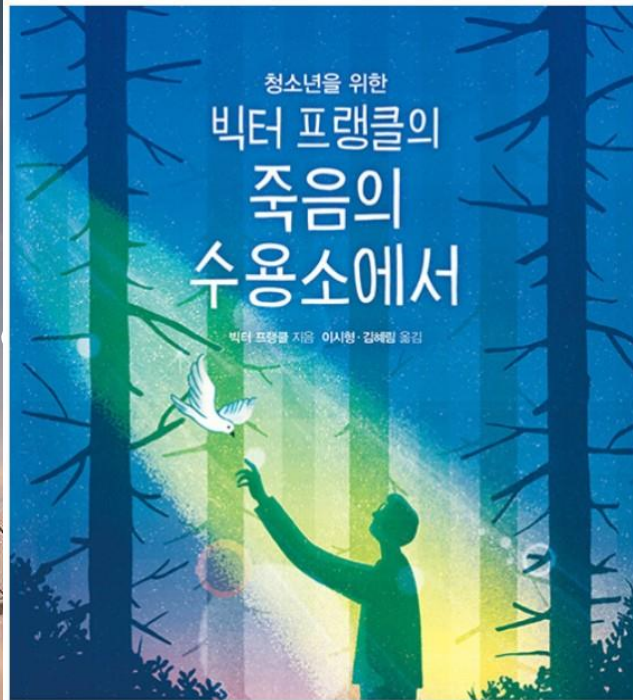
진실4 미래의 나를 생생하고 자세하게 그릴수록 더 빠르게 발전한다

진실5 미래의 나의 실패가 현재의 나의 성공보다 낫다

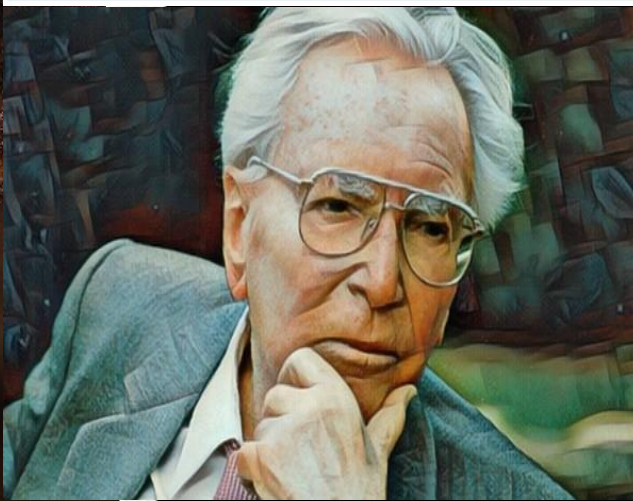
진실6 성공하려면 미래의 나에 진실해져야 한다

진실7 신에 대한 견해가 미래의 나에게 영향을 미친다

KEY POINT 미래의 나에 대한 진실



나치 수용소에서라도 우리가 살아야 할 이유
50개 언어 번역,
전 세계 1,600만 독자를 감동시킨
20세기 인생 고전!
정음출판사



미래의 나에 대한 진실 7가지

“인간에게 정말로 필요한 것은 아무런

긴장 없는 삶을 살아가는 게 아니라 자신의

의지로 선택한가치 있는 목표를 이루기

위해 고군분투하는 것이다. 어떻게든 긴장을

없애는 게 필요한것이 아니다. 인간에게는

자신이 이루어낼 의미 있는 사명이 필요하다.”

빅터 프랭클

당신의 미래가

현재를 이끈다

속고하는 행위자를 관찰하지 못하기 때문에

목적이 없다고 가정하는 것은 어리석다.'

아리스토텔레스 Aristot/e

현재를 이끄는 것은

미래다



미래의 나는 예상과 다르다

"인간은 자신의 모습이 완성됐다고 착각하지만,
누구나 미완성의 존재다.
지금까지 당신이 경험한 대로 현재의 당신 모습은
일시적이고 순간적이며 금방 바뀐다."
대니얼 길버트

미래의 나는 지금 생각하는 모습과
많이 다를 것이다



미래의 나는

피리 부는 사람이다

"시간은 당신의 친구 아니면 적이다.

시간은 당신을 성장시키거나 아니면 당신의
결점을 폭로한다."

제프 올슨 Jeff Olson

피리 부는 사람은

항상 대가를 치르게 만든다





미래의 나를 생생하고 자세하게
그릴수록 더 빠르게 발전한다



"우리는 성공을 정의하는 자신만의 방식에 빠져 있다."
아리아나 허핑턴Arianna Huffington

"당신은 당신이 걱정하고 있는 것을 본다."
세스고딘

미래의 나는

현재의 내가
무엇을 열심히

걱정하고 있는지에
따라 달라진다



미래의 나의 실패가
현재의 나의 성공보다 낫다

“적에게 연타를 당하고 삶의 기둥이 날아가더라도
수년간 창의적인 훈련을 하면서 기꺼이 실패에 투자하면
그때부터 게임의 속도는 느려지기 시작한다.
느리게 다가오는 공격을 보는 당신은
눈 깜박할 사이에 반격하게 될 것이다.”

조시 웨이츠킨 Josh Waitzkin

초격차생각

미래의 나의 실패 (지금처럼 산다면 미래가 희망이 없다.)

현재의 나의 성공보다 낫다.
(현재의 작은 성공이 나 자신을 나태하게 만든다.)

성공하려면 미래의 나에 진실해져야 한다

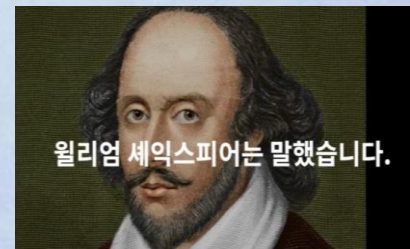
“미래를 쫓아라. 내일의 세상에서 살아가라. 이것이 가장 가슴 뛰는 삶의 방식이다. 이렇게 살면 새로운 기회에 놀라며, 날마다 어린 시절의 생일 같은 날을 살게 될 것이다.

뇌는 건강하고 젊고 활동적으로 유지될 것이다. 모든 것이 늘 새롭기에 습관에 의존하지도 않는다. 이런저런 추정도 하지 않는다. 내일의 세상에서 살아가는 때 모든 주의를 기울여 날마다 계속 배운다.
데릭 시버스Derek Siverss2

"무엇보다 진실한자아를 가져라."
윌리엄 셰익스피어



‘진정한’ 성공은
미래의 나에게
‘진실할’ 때만 존재한다



윌리엄 셰익스피어는 말했습니다.

신에 대한 견해가 미래의 나에게 영향을 미친다

“우리가 느끼는 가장 큰 두려움은 우리의 무능함이 아니다. 오히려 우리가 측량할 수 없을 정도로 강력하다는 사실이 가장 큰 두려움이다. 우리를 위협하는 것은 자신의 어둠이 아니라 빛이다. 우리는 자신에게 ‘내가 누구기에 눈부시고 멋지고 재능 있고 훌륭하고 강력한가?’라는 질문을 한다 그렇지 않은 그대는 누구인가? 그대는 신의 자녀다. 그대의 소심한 행동은 세상을 이롭게 하지 못한다. 주변 사람들에게 불안감을 주지 않으려고 잠자코 가만히 있으면 세상을 밝게 비추지 못한다.”
마리안 윌리엄슨 Marianne Williamson

신에 대한 견해는 운명을

어떻게 인지하는지에 영향을 미친다





미래의 나에 대한 진실

미래의 나는 삶의 동력이다.

미래의 나는 지금 예상과는 다른 존재다.

미래의 나는 필연적인 존재이지만, 어떤 모습이 될지는 자신의 선택에 달렸다.

미래의 나는 현재의 내가 목표를 이루는 과정을 어떻게 측정하고 있느냐에 따라 달라진다.

미래의 내가 실패하는 게 성공하는 방법이다.

미래의 나에 진실해야만 성공할 수 있다.

신에 대한 견해는 미래의 나에 대한 견해에 영향을 미친다.

지금까지 미래의 나에 대한 중요한 진실 7가지를 살펴보았다. 이 진실들을 잘 이해한다면, 당신은 더욱 대담하고 강력한 미래의 나를 실현시킬 수 있을 것이다.

그리고 현재의 나를 제약하는 고정 마인드셋에서 벗어날 수 있을 것이다.

7가지 진실 목록을 활용해 지금 당장 시행할 수 있는 항목을 정하라.

(상상스케어 출판사 사이트, 도서목록에서 관련자료를다운받을 수 있다.)

이제부터는 지금 미래의 내가 되는 7단계를 다룬다. 이 단계를 잘 적용하면 미래의 나를 명확하게 보고, 미래의 나로 가는 과정에 우선순위를 두며, 그 과정에서 방해가 되는 요소를 모두 제거할 수 있을 것이다.



- 미래의 내가 되는 단계
- 1단계 현실에맞는 목표를 명확하게 세워라
- 2단계 덜 중요한 목표들을 제거하라
- 3단계 필요에서 열망으로, 열망에서 앎으로 나아가라
- 4단계 원하는 것을 정확하게 요구하라
- 5단계 미래의 나를 자동화하고 시스템화하라
- 6단계 미래의 나의 일정을 관리하라
- 7단계 완벽하지 않더라도 공격적으로 완수하라

"단순함이 복잡함보다 더 어려울 수 있다.

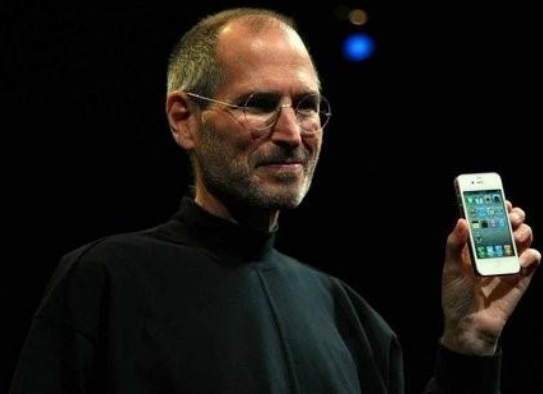
생각을 명료하게 다듬어 단순하게 만들기

위해 열심히 노력해야 한다. 노력 끝에는

보람이 있다. 단순한 생각해 도달하면 산도

웁길 수 있기 때문이다.

스티브 잡스 Steve Jobs



현실에 맞는 목표를

명확하게 세워라

“세련미의 절정은 단순함이다.”

클레어 부스 루스



덜 중요한

목표들을 제거하라

“우리는 장애물을 만나 목표에서 멀어지는 게 아니다.

눈앞에 보이는 덜 중요한 목표를 추구하다가 진정한
목표에서 멀어진다.”

로버트 브롤트

완벽함은 더는 추가할 게 없는 상태가 아니다.

완벽함은 더는 제거할 게 없는 상태다.



필요에서 열망으로,

열망에서 삶으로 나아가라

하든지 말든지해.

그냥 한번 해보는 건 없어. “

“알면서 행하지 않으면 정말로 아는 게 아니다. “

스티븐 코비



원하는 것을

정확하게 요구하라

“구하라, 그러면 너희에게 주실 것이요..

두드리는 자에게는 열릴 것이기 때문이라.

마태복음 장 7~8절, <킹제임스성경>



미래의 나를 자동화하고 시스템화하라

"어떤 일에 도전하든 가장 먼저 해야 할 일은 최적화다.

목표를 가장 기본적인 단위로 세분화하고 단순화해야 한다. 그다음 꼭 필요하지 않은 것은 모두 제거하라... 그렇게 최적화 상태로 만들어놓았다면, 다음 단계는 최대한 자동화 상태로 만드는 것이다.

특정한 소프트웨어나 프로세스를 활용하면 직접 관여하지 않아도 업무를 완수할 수 있다.

자동화를 설정해놓고 잊어라. 마지막으로 남은 업무는 다른 사람이나 전문가에게 아웃 소싱하라. 당신의 업무를 아웃 소싱하면 많은 도움이 된다.

하지만 최적화와 자동화를 갖춰놓은 다음에 아웃 소싱해야 도움이 된다는 사실을 기억해야 한다.

비효율적인 업무를 아웃소싱하면 전혀 도움이 안 된다. 그 업무는 여전히 비효율적이기 때문이다. 남은 업무를 아웃소싱하려면 일단 최적화와 자동화를 통해 최대한 업무를 끝내놓아야 한다."

아리 마이젤Ari Meise

미래의 명확성이

현재의 명확성을 만든다)



미래의나의

일정을 관리하라

"내가 볼 때. 바쁘다'고 말하는 사람은
자기 삶을 통제하지 못하는 사람이다."

데릭 시버스

정체성이 행동을 좌우한다.

자신을 누구라고 생각하는지가

무슨 행동을 해야 하는지 알려준다.



완벽하지 않더라도
공격적으로 완수하라

"인생에서 무언가를 이룰 계획이라면, 그리고
목표 달성을 위해 10년 계획을 세웠다면,
이렇게 물어야 한다. 어째서 그 일을 6개월
안에는 못하는가?"

피터 틸
“자주 세상에 내보내라. 형편없는 일들을 내보내라.
그렇지 않더라도 내보내라. 지속적으로 내보내라.
회의를 건너뛰어라. 자주 그렇게 하라. 크게 문제가
되지 않는다면 회의를 건너뛰어라. 하고 있는 일을
세상에 내보내라.



10월21~22일 일별 흐름		XRP 종합 분석표:단위M(예시123/1억2천3백만개) (연간 수량은 주1회(일요일) 15일17시 업데이트)										
리플 발행량1,000억개		2023년10월 누계 에스프로 잔액:단위M		41,106	시장유통량:단위M		58,870	리플 소각수량:단위M		11.65		
23년10월 에스프로 락업해제(단위:M)		200	23년 누계 에스프로 락업해제		2,605	10월21~22일(04시50분~22일12시25분까지)		수량	10월21~22일(04시50분~22일12시25분까지)		수량	
에스프로메인지갑 잔액(단위:M)		286.3	23년 누계 메인지갑 출금수량		2,580	입금수량(기초수량)		1.9	거래소 매도수량		5.1	
에스프로 메인지갑 10월 출금수량		135	금일 출금수량		0	추가입금수량		3.94	거래소 매도수량 월누계		991.2	
에스프로 2번지갑 잔액 수량		13.55	에스프로2번지갑 금일 출금수량		-	합계 입금수량		5.8	거래소 매도 23년 누계		16,239	
에스프로 2번지갑 10월 누계 출금수량		200.8	에스프로2번지갑 23년 누계출금수량		2,614	UTC(0~24시) 매수량		2.31	거래소 매수량(입금기준)		12.3	
에스프로 3번지갑 잔액(2개지갑)		20.48	3번지갑 금일 출금수량		4	UTC 매수량10월 누계 매수량		514	매수량 23년 누계(입금기준)		10,296	
리플고래지갑(10개지갑 50억개보존)11번지갑 잔액		917.6	금일 변동사항		0.0	업비트 고래 연결지갑		37.8	업비트 월누계	563	업비트 23년누계	6,433
리플 고래 23년 잔액 변화		448	리플 고래 23년10월 잔액 변화		22	빗썸 지갑		0.1	빗썸월누계	-4.8	빗썸23년누계	5,404